



&



ANNAMARIA
GALLEGGIANTE
Biologa Nutrizionista

Presentano

**PERCORSI
I.A.R.A.
NUTRITION**



Il Modello I.A.R.A.

Il modello I.A.R.A. è un metodo per portare le persone a gestire le proprie situazioni autonomamente dando un significato diverso al proprio quotidiano. È applicabile in vari settori (nutrizione, educativo, sanitario). Favorisce l'uso della mente intuitiva, delle qualità, potenzialità e capacità insite in ogni persona.

Si basa su quattro fasi:

I = Incontro

A = Alleanza

R = Responsabilità

A = Autonomia



Percorsi



I.A.R.A. Diet

Un metodo innovativo che attraverso un percorso in sinergia con una nutrizionista e un'infermiera counselor ti permette di raggiungere armoniosamente i tuoi obiettivi e mantenerli nel tempo .

I.A.R.A. Diabete

Un metodo innovativo per accompagnare la persona diabetica, attraverso un percorso condiviso con una nutrizionista e un' infermiera counselor a gestire la propria condizione nella vita di tutti i giorni.

I.A.R.A. Lady

Ti stai avvicinando al periodo della menopausa e vedi modificare il tuo corpo e hai nuove sensazioni?

Se vuoi puoi contattarci e aderire al modello I.A.R.A che prevede un ciclo di incontri con una nutrizionista e un'infermiera counselor, con l'obiettivo di favorirti un nuovo equilibrio armonico.

Per informazioni e prenotazioni



Anna Maria Padovan

*Counselor, Coordinatore infermieristico,
Psicologa*

Tel. 335 53.60.450

www.associazionekiara.it

info@associazionekiara.it



Annamaria Galleggiante

Biologo Nutrizionista

Tel. 320 83.39.320

www.annamariagalleggiante.it

info@annamariagalleggiante.it